

Rauchen am Arbeitsplatz

Was es Ihr Unternehmen wirklich kostet – und was sich lohnt

1. Arbeitszeitverlust durch Raucherpausen

Kennzahl	Wert	Quelle
Arbeitszeitverlust pro rauchendem Mitarbeiter/Jahr	ca. 92 Stunden (> 2 volle Arbeitswochen)	YouGov-Umfrage
Finanzieller Verlust pro rauchendem Mitarbeiter/Jahr	ca. 2.000 € – 4.600 € (je nach Berechnung)	NichtraucherHelden / CIO.de
Volkswirtschaftliche Kosten durch Raucherpausen (Deutschland)	> 28 Mrd. € jährlich (Stand 2009)	Universität Hamburg
Beispiel: 20 Mitarbeitende, davon 10 Raucher:innen	~20.000 € Schaden/Jahr	eigene Hochrechnung

2. Krankheitstage & Fehlzeiten

Kennzahl	Wert	Quelle
Mehr Fehlzeiten von Raucher:innen ggü. Nichtraucher:innen	+50 %	dkfz-Studie
Längere Krankheitsdauer	ca. 8 Tage länger krank	dkfz-Studie
Gesamtkosten des Rauchens in Deutschland (direkt + indirekt)	97 Mrd. € jährlich	Tabakatlas Deutschland 2020

3. Wirtschaftlichkeit von BGM (ROI)

Kennzahl	Wert	Quelle
Referenzwert ROI (Standard-Kennzahl der Branche)	1 : 2,7 (2,70 € Rückfluss je investiertem Euro)	iga.Report 40 (AOK/DGUV/DRV)
ROI bei medizinischen Kosten (Metaanalyse, 62 Studien)	1 : 3,27	Chapman (2012)
ROI bei Fehlzeiten (Metaanalyse, 62 Studien)	1 : 2,73	Chapman (2012)
Reduktion Krankheitstage durch effektives BGM	bis zu 25 %	Chapman (2012)

4. Rechenbeispiel: Die Rauchfrei Box für Ihr Unternehmen

Bei Anschaffung von 10 Boxen (890 €) und einer Erfolgsquote von 25–35 % (Referenzwert des IFT Rauchfrei Programms) hören 2 bis 3 Mitarbeitende dauerhaft auf.

Kennzahl	Wert
10 Boxen (10 × 89 €)	890 €
1 Person hört dauerhaft auf	2.000 €/Jahr
Einsparung im ersten Abstinenzjahr	1.110 €
Einsparung bei 2–3 abstinenten Mitarbeitern	4.000–6.000 €/Jahr

Zu den Daten: Die Werte stammen aus unterschiedlichen Studien, Jahren und Berechnungsmethoden und dienen als Orientierung – nicht als exakte Prognose für Ihr Unternehmen.